



الأدوية المؤثرة على الجهاز المناعي – إرشادات السلامة العامة

معلومات لمرضى أمراض الأمعاء الالتهابية

PE-IBD-04

الإصدار 1.0 · آخر مراجعة أكتوبر 2026 · المراجعة القادمة أكتوبر 2028

احتفظ بهذه النشرة مع نشرة دوائك الخاص. وهي تنطبق على الستيرويدات مثل البريدنيزولون، وعلى الازاثيوبرين والمركابتوبورين والميثوتريكسات، وعلى الأدوية البيولوجية مثل إنفليكسيماب وأداليموماب وفيدوليزوماب وأوستيكينوماب وريزانكيزوماب وغوسيلكوماب، وعلى مثبطات JAK. تعمل هذه الأدوية بتهدةء الجزء من الجهاز المناعي الذي يهاجم أمعاءك، ولذلك تقلل أيضاً قدرتك على مقاومة العدوى بعض الشيء. وبالنسبة لمعظم المرضى فإن فائدة السيطرة على المرض تفوق هذا الخطر بوضوح، إذ إن الالتهاب غير المسيطر عليه يحمل بدوره خطر العدوى الخطيرة.

قبل البدء

نفحص التهاب الكبد الوبائي ب وج، وفيرس نقص المناعة، والإصابة السابقة بالجذري المائي، ونفحص السل بأشعة الصدر وتحليل دم قبل بدء أي دواء بيولوجي أو مثبط JAK، لأن هذه الأدوية قد تُنشط عدوى قديمة كامنة. ونتأكد كذلك من اكتمال تطعيماتك.

العدوى – ما ينبغي الانتباه له

إذا حدث لديك	ما ينبغي عمله
حرارة أعلى من 38 درجة مئوية أو رعشة أو شعور مفاجئ بالتوعك	اتصل بطبيبك أو راجع قسم الطوارئ في اليوم نفسه، وأخبرهم أنك تتناول دواءً يؤثر على المناعة
التهاب في الحلق أو تقرحات في الفم أو كدمات أو نزف غير مبرر	اتصل بطبيبك في اليوم نفسه وأجرِ تحليل صورة دم كاملة
سعال مستمر أكثر من ثلاثة أسابيع أو تعرّق ليلي أو نقص وزن	اتصل بطبيبك، إذ يجب استبعاد السل

طفح مؤلم بثري على شكل شريط في
جانب واحد من الجسم

اتصل بطبيبك في اليوم نفسه، فالحزام الناري يُعالج إذا بُدئ
العلاج مبكراً

مخالطة مصاب بالجذري المائي أو الحصبة
إن لم تُصَب بهما من قبل

اتصل بطبيبك خلال 24 ساعة، فقد تحتاج إلى علاج وقائي

أخبر كل طبيب وطبيب أسنان وصيدلي تراجعهم أنك تتناول هذا الدواء، واحمل معك قائمة أدويةك.

اللقاحات – القاعدة المهمة

اللقاحات غير الحية آمنة ويُنصح بها، وتشمل لقاح الإنفلونزا السنوي، ولقاحات كوفيد-19، ولقاح المكورات الرئوية، ولقاحي التهاب الكبد أ وب، ولقاح الحزام الناري المؤتلف. وقد تكون استجابتك لها أضعف قليلاً من غيرك، وهذا سبب لأخذها لا لتجنبها.

أما اللقاحات الحية فيجب تجنبها أثناء تناول هذه الأدوية، وتشمل لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، ولقاحي الجذري المائي والحزام الناري الحيين، والحمى الصفراء، والتيفوئيد الفموي، وشلل الأطفال الفموي، ولقاح السل. وإذا احتجت إلى لقاح حي فينبغي أن يُعطى قبل بدء العلاج بأربعة أسابيع على الأقل، أو بعد فترة انقطاع عن العلاج نحددها لك. لا تقبل أي لقاح حي، بما في ذلك لقاحات السفر، قبل الرجوع إلينا.

احتياطات يومية أخرى

- احمِ جلدك من الشمس وتجنب أجهزة التسمير، فبعض هذه الأدوية يزيد خطر سرطان الجلد. وأبلغ طبيبك عن أي شامة جديدة أو متغيرة أو قرحة لا تلتئم
- على النساء الالتزام بفحص عنق الرحم الدوري، فهو أهم مع هذه الأدوية
- احرص على نظافة الطعام وتجنب الحليب غير المبستر واللحوم والبيض والمحار غير التام النضج، وخطط للسفر قبل ثمانية أسابيع على الأقل
- تجنب مسكنات الألم المضادة للالتهاب مثل الإيبوبروفين والديكلوفيناك لأنها قد تثير نوبة نشاط، والباراسيتامول آمن
- لا توقف هذه الأدوية ولا تغيّر من تلقاء نفسك، بما في ذلك أثناء نوبة النشاط أو قبل الجراحة، وراجع طبيبك أولاً

كيف تصل إلينا، وتحاليل الدم

تواصل مع طبيبك خلال أوقات العمل عبر الأرقام التي زوّدتك بها العيادة عن أي تفاعل مع دواء، فهذا ما يتيح له تقديم موعدك، وعن تجديد الوصفات. وإذا كانت حالتك شديدة فتوجّه إلى قسم الطوارئ بدلاً من انتظار الرد.

تحتاج معظم هذه الأدوية إلى تحاليل دم منتظمة، عادةً صورة دم كاملة ووظائف الكلى والكبد. ويختلف جدول التحاليل باختلاف الدواء وهو مذكور في نشرة دوائك. وإهمال هذه التحاليل هو أكثر أسباب اضطرابنا إلى إيقاف العلاج، فالتزم بها حتى وأنت في تمام الصحة.

الحمل والرضاعة والخصوبة

تُستكمل معظم هذه الأدوية خلال الحمل والرضاعة، لأن نوبة النشاط أثناء الحمل أخطر على الجنين من الدواء نفسه. والاستثناء المهم هو الميثوتريكسات إذ يجب إيقافه قبل الحمل بمدة كافية لدى النساء والرجال على السواء، وكذلك تُوقف مثبطات JAK ومعدّلات مستقبلات S1P قبل الحمل. لا توقف أي دواء من تلقاء نفسك بل اتصلي بطبيبك لخطط لذلك معك.

وتنتقل الأدوية البيولوجية إلى الجنين في المرحلة المتأخرة من الحمل، لذلك يجب تأجيل اللقاحات الحية للمولود. وأهمها لقاح السل لأنه يُعطى في عُمان عند الولادة، فيجب ترتيب التأجيل قبل الولادة لا اتخاذ القرار في يومها. وتنصح الشركة المصنّعة للإنفليكسيماب بالانتظار اثني عشر شهراً، بينما ينصح الإجماع الدولي بستة أشهر على الأقل، وسيتفق فريق داء الأمعاء الالتهابي وفريق الأطفال على التوقيت المناسب لمولودك. أما لقاح الفيروس العجلي (الروتا) الذي يُعطى في الشهرين الثاني والرابع فيُعطى عادةً في موعده المعتاد. أبلغني طبيبك فور علمك بالحمل واحرصي على تدوين ذلك في ملف الولادة وملف المولود.

تواصل مع طبيبك عبر الأرقام التي زوّدتك بها العيادة. وإذا كانت حالتك شديدة أو كان الوقت خارج أوقات العمل فتوجّه إلى قسم الطوارئ بدلاً من انتظار الرد. هذه النشرة معلومات عامة ولا تغني عن مشورة طبيبك. الإصدار 1.0 • تاريخ المراجعة أكتوبر 2028.

هذه النشرة معلومات عامة ولا تغني عن مشورة طبيبك المعالج.

زاد صحي، PE-IBD-04