

لقاح الحزام الناري (شينغريكس)



معلومات لمرضى أمراض الأمعاء الالتهابية

PE-IBD-18

الإصدار 1.0 · آخر مراجعة أكتوبر 2026 · المراجعة القادمة أكتوبر 2028

يحمي لقاح شينغريكس من الحزام الناري، وهو طفح مؤلم بثرى يظهر عندما ينشط من جديد فيروس الجدري المائي الذي يبقى في الجسم مدى الحياة. وهو ليس لقاحاً حياً، لذلك فهو آمن مع جميع أدوية داء الأمعاء الالتهابي.

لماذا يُنصح به

الحزام الناري أكثر حدوثاً لدى المصابين بداء الأمعاء الالتهابي، ويزداد أكثر مع الستيرويدات والأزاثيوبرين والأدوية البيولوجية، وعلى رأسها مثبطات JAK مثل التوفاسيتينيب والأوباداسيتينيب. وقد يترك ألماً عصبياً يستمر أشهراً، وإذا أصاب ما حول العين فقد يضر بالبصر. ويمنع شينغريكس أكثر من تسع حالات من كل عشر لدى البالغين الأصحاء في سن الخمسين فما فوق، ويبقى واثقاً بدرجة جيدة عند ضعف المناعة. وننصح به للبالغين المصابين بداء الأمعاء الالتهابي الذين يتناولون دواءً يُضعف المناعة أو سيبدوونه قريباً، وخصوصاً مثبطات JAK، ولكل من بلغ الخمسين فما فوق.

كيف يُعطى

يُعطى شينغريكس على شكل حقنتين في عضلة أعلى الذراع. والفاصل المعتاد بينهما شهران، ويمكن أن يصل إلى ستة أشهر، وإذا كنت تتناول دواءً مثبطاً للمناعة أو ستبدؤه قريباً فيمكن إعطاء الجرعة الثانية بعد شهر إلى شهرين من الأولى. وإذا تأخرت الجرعة الثانية فخذها في أقرب وقت، ولا داعي للبدء من جديد. ويُفضّل إعطاء الجرعة الأولى قبل بدء أحد مثبطات JAK أو أي دواء قوي مثبط للمناعة بأسبوعين على الأقل، لكننا لن نؤخر علاجاً تحتاجه، إذ يمكن إعطاء اللقاح في أي وقت أثناء العلاج، ولا توقف دواء داء الأمعاء الالتهابي لأخذه. ويمكن إعطاؤه في اليوم نفسه مع اللقاحات غير الحية الأخرى مثل لقاح الإنفلونزا ولقاح المكورات الرئوية ولقاح كوفيد-19، في الذراع الأخرى.

مدة الحماية

تتكوّن الحماية خلال الأسابيع التي تلي الجرعة الثانية. وقد بقيت قوية في الدراسات عشر سنوات على الأقل، ولا يُنصح حالياً بجرعة معززة. ولا يوجد لقاح كامل الحماية، فاستمر في إبلاغنا عن أي طفح مؤلم بثرى.

الآثار الجانبية

ما يعنيه وما ينبغي عمله

العرض الجانبي

ألم أو احمرار أو تورم في الذراع	شائع جداً ويزول خلال يومين إلى ثلاثة. وتساعد الكمادات الباردة والباراسيتامول
تعب وألم في العضلات وصداع ورعشة وحرارة وغثيان أو اضطراب في المعدة	شائع جداً، وقد يُبعدك عن العمل يوماً أو يومين، ويزول خلال يومين إلى ثلاثة. وهو ليس عدوى، ولا يمكن أن يسبب لك اللقاح الحزام الناري
تفاعل تحسسي، مثل الطفح أو الشرى أو تورم الوجه أو الشفتين أو الحلق	نادر. صعوبة التنفس أو تورم الحلق يستدعي التوجه إلى قسم الطوارئ
متلازمة غيلان باريه، وهي ضعف أو تنميل يبدأ في القدمين أو الساقين ثم ينتشر	نادرة جداً: بضع حالات إضافية لكل مليون جرعة لدى كبار السن، خلال الأسابيع الستة التي تلي الجرعة الأولى. اطلب المساعدة العاجلة

نقاط مهمة

- ليس لقاحاً حياً، ولا يمكن أن يسبب الحزام الناري أو الجدري المائي. وهو آمن مع الستيرويدات والأزاثيوبرين والميثوتريكسات والأدوية البيولوجية ومثبطات JAK
- لا تأخذ شينغريكس إذا أصبت بتفاعل تحسسي شديد من جرعة سابقة منه أو من أي من مكوناته، وأخبر الممرض أو الممرضة قبل الحقنة
- لا تخلط بينه وبين لقاح الحزام الناري الحي الأقدم زوستافاكس، الذي يجب ألا يُعطى مع هذه الأدوية، وانظر النشرة **PE-IBD-04**. وإذا أخذت زوستافاكس في الماضي فيمكنك أخذ شينغريكس بعده بثمانية أسابيع على الأقل
- إذا أصبت بالحزام الناري من قبل فخذ شينغريكس بعد أن يلتئم الطفح وتتعاوى. فالحزام الناري قد يعود، والإصابة السابقة به ليست سبباً لترك اللقاح
- إذا لم تُصَبَّ بالجدري المائي من قبل فأخبر طبيبك. فشينغريكس لا يحمي من الجدري المائي، وسننصحك بشأنه على حدة. وإلى ذلك الحين، إذا خالطت شخصاً مصاباً بالجدري المائي أو الحزام الناري فاتصل بطبيبك خلال 24 ساعة
- إذا كنت مريضاً مع ارتفاع في الحرارة أو في نوبة نشاط شديدة فيؤجل اللقاح حتى تتحسن. أما الزكام البسيط فليس سبباً للتأجيل
- اللقاح متوفر في عُمان. اسأل طبيبك عن مكان أخذه، واحتفظ بتاريخ الجرعتين، وأخبر طبيبك عند أخذهما ليُدَوَّنهما في ملفك

الحمل والرضاعة

المعلومات عن شينغريكس أثناء الحمل قليلة، لذلك يؤجل عادةً إلى ما بعد الولادة. وإذا كنتِ تخططين للحمل فالأفضل إكمال الجرعتين قبله. وإذا أخذته قبل أن تعلمي بالحمل فأبلغِي طبيبك، فهو ليس لقاحاً حياً ولا يُعرف له ضرر. ويمكن إعطاء شينغريكس أثناء الرضاعة الطبيعية.

أبلغ طبيبك فوراً إذا

- أصابتك صعوبة في التنفس أو تورم في الوجه أو الشفتين أو الحلق أو طفح واسع الانتشار بعد الحقنة، فتوجّه إلى قسم الطوارئ
- أصابك ضعف أو وخز أو تنميل يبدأ في القدمين أو الساقين ثم ينتشر، في الأسابيع التي تلي اللقاح
- استمرت لديك الحرارة أكثر من يومين أو استمر شعورك بالتوعك أكثر من ثلاثة أيام، فمع الأدوية المثبطة للمناعة قد تكون عدوى لا أثراً للقاح
- صار موضع الحقن ساخناً أو متصلباً أو متسع الاحمرار أو مؤلماً بعد أيام
- ظهر لديك طفح مؤلم بثري على شكل شريط في جانب واحد من الجسم، حتى بعد التطعيم

أبلغ طبيبك ليعلم بالأمر ويقدم موعدك. أما إذا شعرت بتوعك شديد فتوجّه إلى قسم الطوارئ أولاً، ولا تنتظر الرد.

تواصل مع طبيبك عبر الأرقام التي زوّدتك بها العيادة. وإذا كانت حالتك شديدة أو كان الوقت خارج أوقات العمل فتوجّه إلى قسم الطوارئ بدلاً من انتظار الرد. وقد تختلف الأسماء التجارية والمستحضرات المتوفرة، فتتحقق من ملصق دوائك. أما إرشادات السلامة العامة فترد في النشرة [PE-IBD-04](#). الإصدار 1.0 • تاريخ المراجعة أكتوبر 2028.

هذه النشرة معلومات عامة ولا تغني عن مشورة طبيبك المعالج.

زاد صحي، PE-IBD-18