



ميثوتريكسات

معلومات لمرضى أمراض الأمعاء الالتهابية

PE-IBD-19

الإصدار 1.0 · آخر مراجعة أكتوبر 2026 · المراجعة القادمة أكتوبر 2028



الميثوتريكسات دواء يهدئ الجهاز المناعي، ويُؤخذ مرة واحدة في الأسبوع فقط، على شكل أقراص أو حقنة تحت الجلد، ولا يُؤخذ يومياً أبداً.

لماذا تتناول هذا الدواء

يُستخدم الميثوتريكسات أساساً في داء كرون، للسيطرة على نوبة النشاط والمحافظة على هدوء المرض ومساعدتك على إيقاف الستيرويدات أو تجنبها، وكثيراً ما يكون ذلك عندما لا يناسبك الازاثيوبرين أو المراكابتوبورين. ويُعطى أيضاً بجرعة أقل مع أحد مضادات معاملة نخر الورم مثل الإنفليكسيماب أو الأداليموماب، ليمنع الجسم من تكوين أجسام مضادة له، فيساعد مضاد معاملة نخر الورم على الاستمرار في العمل. ولا يُستخدم عادةً وحده في التهاب القولون التقرحي، إذ لم تثبت فعاليته الكافية في الدراسات. وهو بطيء المفعول، مقابل الالتزام بتحليل الدم المنتظمة والامتناع التام عن الكحول.

كيف تتناوله

خذ الميثوتريكسات مرة واحدة في الأسبوع فقط، في اليوم نفسه من كل أسبوع. اختر يوماً سهلاً عليك تذكّره وكتبه في التقويم وعلى علبة الدواء، فأخذه يومياً عن طريق الخطأ قد يسبب جرعة زائدة خطيرة. ومن الجداول الشائعة في داء كرون 25 ملغم مرة أسبوعياً على شكل حقنة في الأشهر الثلاثة إلى الأربعة الأولى، ثم 15 ملغم مرة أسبوعياً، وكثيراً ما تُستخدم جرعة أقل عند الجمع مع أحد مضادات معاملة نخر الورم. ويمتص الجسم الحقن بانتظام أكبر من الأقراص، خصوصاً في الجرعات الأعلى. وتتوفر الأقراص بأكثر من تركيز، فتأكد في كل مرة أن التركيز وعدد الأقراص يطابقان وصفتك، وابلعها كاملة مع الماء واغسل يديك بعدها. وستتناول أيضاً حمض الفوليك، وعادةً 5 ملغم مرة أسبوعياً في اليوم التالي للميثوتريكسات، ولا تأخذه أبداً في يوم الميثوتريكسات نفسه، فهو يقلل الآثار الجانبية مثل الغثيان وتقرحات الفم. وإذا فاتتك جرعة وتذكرتها خلال يومين فخذها حينها، وإذا مضى أكثر من يومين فاتصل بطبيبك ليرشدك، ولا تأخذ جرعتين معاً أبداً. وقبل الجرعة الأولى نفحص صورة الدم الكاملة ووظائف الكبد والكلية، ونفحص التهاب الكبد ب وج وفيروس نقص المناعة والإصابة السابقة بالجذري المائي، والسل عند الحاجة، ونجري أحياناً أشعة للصدر. ونُجري للمرأة التي يمكن أن تحمل تحليل حمل قبل البدء.

متى يبدأ مفعوله

يعمل الميثوتريكسات ببطء. فقد يلاحظ بعض المرضى فائدته بعد ستة إلى ثمانية أسابيع، لكن أثره الكامل قد يستغرق ثلاثة إلى أربعة أشهر، لذلك نقيّم الاستجابة عادةً بعد نحو ستة عشر أسبوعاً. فاستمر في تناوله خلال هذه الفترة حتى إن لم تشعر بفرق بعد.

التحاليل والمتابعة

نفحص صورة الدم ووظائف الكبد والكلى كل أسبوعين بعد البدء، حتى تمضي ستة أسابيع على جرعة ثابتة، ثم كل شهر لمدة ثلاثة أشهر، ثم كل ثلاثة أشهر ما دمت تتناوله. وتُعاد هذه الفحوص المتقاربة بعد أي زيادة في الجرعة. فهذه التحاليل تكشف أثر الدواء على الدم والكبد قبل أن يسبب ضرراً، ولهذا لا يمكن الاستمرار على الميثوتريكسات إذا أُهملت.

الآثار الجانبية

العرض الجانبي	ما يعنيه وما ينبغي عمله
غثيان أو فقدان الشهية أو تعب أو صداع، غالباً في اليوم التالي للجرعة	شائع جداً. ويساعد حمض الفوليك وأخذ الجرعة مساءً والتحول من الأقراص إلى الحقن، ويمكننا وصف دواء مضاد للغثيان تأخذه قبل الجرعة
تقرحات الفم أو التهابه	شائع. وقد يعني أن الجرعة عالية أو أن حمض الفوليك يُنسى. أخبر طبيبك، وإذا صاحبه التهاب في الحلق أو حرارة فاتصل بطبيبك في اليوم نفسه لإجراء صورة دم
ارتفاع إنزيمات الكبد	شائع. يظهر في تحاليل الدم، ولهذا نتابعها، ولهذا أيضاً يجب الامتناع التام عن الكحول. وقد نخفض الجرعة أو نوقفها مؤقتاً. أما تليّف الكبد على المدى البعيد فنادر مع المتابعة المنتظمة
العدوى، ومنها التهابات الصدر والمسالك البولية والجلد	شائع. أبلغ مبكراً عن الحرارة أو أي عدوى. انظر النشرة PE-IBD-04 . وقد نوقف الميثوتريكسات مؤقتاً حتى تزول العدوى
انخفاض كريات الدم البيضاء أو الحمراء أو الصفائح الدموية	يظهر في تحاليل الدم، ولهذا نتابعها. أبلغ طبيبك في اليوم نفسه عن التهاب الحلق أو الحرارة أو الكدمات أو النزف غير المبرر
التهاب الرئتين، ويظهر بسعال جاف أو ضيق في التنفس أو حرارة أو سعال مصحوب بدم	غير شائع، لكنه قد يكون خطيراً وقد يبدأ في أي وقت. أوقف الميثوتريكسات واتصل بطبيبك في اليوم نفسه، وإذا صعب عليك التنفس فتوجّه إلى قسم الطوارئ
خفة الشعر أو طفح أو زيادة حساسية الجلد للشمس	خفيف عادةً. استخدم واقي الشمس وغطّ جلدك في الشمس القوية. وإذا ظهرت فقاعات أو تقشّر في الطفح، أو صاحبه حرارة أو تقرحات في الفم، فأوقف الميثوتريكسات واتصل بطبيبك في اليوم نفسه

الجرعة الزائدة، وتظهر بتقرحات الفم والتهاب الحلق والكدمات والإسهال والقيء

تنتج عادةً عن أخذ الدواء يومياً عن طريق الخطأ. توجه إلى قسم الطوارئ فوراً ومعك علبة الدواء، فله علاج مضاد

احتياطات مهمة

- يُؤخذ الميثوتريكسات مرة واحدة في الأسبوع فقط. احفظه بعيداً عن أدويةك اليومية، وإذا أخذت أكثر من الجرعة الموصوفة أو أخذته يومياً عن طريق الخطأ فتوجه إلى قسم الطوارئ فوراً
- امتنع عن الكحول امتناعاً تاماً أثناء تناول الميثوتريكسات، فاجتماعهما قد يضر بالكبد
- أخبر كل طبيب وصيدلي تراجعك أنك تتناول الميثوتريكسات، واسأل قبل أخذ أي دواء جديد، بما في ذلك الأدوية التي تُشتري دون وصفة. ولا تأخذ أبداً التريميمثوبريم أو الكوتريموكسازول (سبترين أو باكتريم)، وهي مضادات حيوية تُستخدم كثيراً لالتهابات البول والصدر، فهي مع الميثوتريكسات قد تخفض كريات الدم انخفاضاً خطيراً. وتجنب مسكنات الألم المضادة للالتهاب مثل الإيبوبروفين والديكلوفيناك والنابروكسين، فهي ترفع مستوى الميثوتريكسات وقد تثير نوبة نشاط، والباراسيتامول آمن. وبعض المضادات الحيوية الأخرى مثل البنسلينات قد ترفع مستواه أيضاً
- لا تأخذ جرعتك أثناء عدوى نشطة أو ارتفاع في الحرارة، أو إذا كان لديك إسهال أو قيء يسبب لك الجفاف، واتصل بطبيبك أولاً
- لا لقاحات حية (مثل الحمى الصفراء والحصبة والنكاف والحصبة الألمانية ولقاح الجدري المائي الحي ولقاح السل) أثناء العلاج، وإذا لزم أحدها فيعطى قبل البدء بأربعة أسابيع على الأقل، أو بعد ثلاثة أشهر على الأقل من الإيقاف. أما اللقاحات غير الحية فيُنصح بها، ومنها لقاح الحزام الناري شينغريكس. انظر النشرتين PE-IBD-04 و PE-IBD-18
- تأتي الحقن على شكل أقلام أو محاقن جاهزة. وسنعلّمك الحقن تحت جلد الفخذ أو البطن مع تغيير الموضع في كل مرة، وضع الأقلام المستعملة مباشرة في حاوية الأدوات الحادة. واحفظ الميثوتريكسات في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية بعيداً عن الضوء وعن متناول الأطفال، وتحقق من الملقق. ولا ينبغي أن تلمس الأقراص أو الحقن امرأة حامل أو تخطط للحمل. وإذا وصل رذاذ منه إلى الجلد أو العينين فاغسله بكمية وافرة من الماء
- لا توقف الميثوتريكسات من تلقاء نفسك حتى لو شعرت بتحسن، وأخبر طبيبك إن فاتتك أكثر من جرعة واحدة أو ندف دواؤك
- لتجديد الوصفة راسل العيادة. وإذا لم يصلك رد خلال 48 ساعة فأعد إرسال الرسالة، وإذا لم يصلك رد بعدها فراجع العيادة.

الحمل والرضاعة

قد يسبب الميثوتريكسات الإجهاض ويضر بالجنين، لذلك لا يجوز تناوله أثناء الحمل. وعلى المرأة التي يمكن أن تحمل استخدام وسيلة منع حمل فعالة أثناء العلاج ولمدة ستة أشهر على الأقل بعد آخر جرعة. وعلى الرجل الذي يتناول الميثوتريكسات، أو زوجته، استخدام وسيلة منع حمل موثوقة أثناء العلاج ولمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد آخر جرعة، ولا يتبرع بالسائل المنوي خلال هذه الفترة. وإذا كان هناك تخطيط للحمل فتحدث إلى طبيبك قبله بوقت كافٍ ليغيّر دواءك. وإذا حملت فأوقفي الميثوتريكسات واتصلي بطبيبك هاتفياً في اليوم نفسه، ولا تنتظري الرد على رسالة. وإذا حملت زوجتك وأنت تتناوله فأخبر طبيبك، فالمعلومات المتوفرة عن الآباء الذين يتناولون جرعات منخفضة من الميثوتريكسات مطمئنة. ولا ترضعي رضاعة طبيعية أثناء تناول الميثوتريكسات.

أبلغ طبيبك فوراً إذا

- ارتفعت حرارتك أو ظهرت عليك أي علامة عدوى
- أصابك سعال جاف جديد أو ضيق في التنفس أو سعال مصحوب بدم، فأوقف الميثوتريكسات واتصل بطبيبك في اليوم نفسه
- ظهرت لديك تقرحات في الفم أو التهاب في الحلق أو كدمات أو نزف غير مبرر
- أخذت من الميثوتريكسات أكثر من الجرعة الموصوفة أو أخذته في أكثر من يوم في الأسبوع، فتوجه إلى قسم الطوارئ
- اصفرّت عيناك أو جلدك أو صار لون البول داكناً أو أصابك غثيان أو قيء شديد
- أصابك إسهال أو قيء ولم تستطع الاحتفاظ بالسوائل
- لم تُصَبَّ بالجذري المائي من قبل وخالطت شخصاً مصاباً بالجذري المائي أو الحزام الناري، فاتصل بطبيبك خلال 24 ساعة
- عادت أعراضك أو ازدادت سوءاً

أبلغ طبيبك ليُعلم بالأمر ويقدم موعداً. أما إذا شعرت بتوسعك شديد فتوجه إلى قسم الطوارئ أولاً، ولا تنتظر الرد. تواصل مع طبيبك عبر الأرقام التي زوّدتك بها العيادة. وإذا كانت حالتك شديدة أو كان الوقت خارج أوقات العمل فتوجه إلى قسم الطوارئ بدلاً من انتظار الرد. وقد تختلف الأسماء التجارية والمستحضرات المتوفرة، فتتحقق من ملصق دوائك. أما إرشادات السلامة العامة فتُرد في النشرة [PE-IBD-04](#). الإصدار 1.0 • تاريخ المراجعة أكتوبر 2028.

هذه النشرة معلومات عامة ولا تغني عن مشورة طبيبك المعالج.

زاد صحي، PE-IBD-19