



التخدير والعودة إلى المنزل بأمان

ما تحتاج معرفته قبل الفحص وبعده

PE-PROC-17

الإصدار 1.0 · آخر مراجعة أكتوبر 2026 · المراجعة القادمة أكتوبر 2028

يمكن إجراء معظم فحوص التنظير بأكثر من طريقة، والاختيار يؤثر في بقية يومك أكثر بكثير مما يؤثر في الفحص نفسه. اقرأ هذه النشرة قبل موعدك، لأن أحد الخيارات يستوجب أن ترتب من يوصلك إلى المنزل.

قبل حضورك، أياً كان الخيار

- امتنع عن الطعام ست ساعات قبل موعدك، واقتصر على السوائل الصافية حتى ساعتين قبله. وينطبق ذلك على الفحص بلا تخدير وعلى بخاخ الحلق أيضاً، لأن الحاجة إلى المهدئ قد تظهر في اليوم نفسه
- تناول أدويةك المعتادة مع رشفة ماء ما لم يُطلب منك غير ذلك. وإن كنت تستعمل الأنسولين أو أقراص السكري فاتصل بوحدة المناظير مسبقاً ليُعدّل الدواء حول فترة الصيام

خياراتك

الخيار	ماذا يعني لك
بخاخ الحلق وحده (لتنظير المعدة)	مخدر موضعي يُرش على مؤخرة الحلق. تبقى مستيقظاً تماماً وتذكر الفحص. ولا تحتاج مرافقاً، ويمكنك القيادة والعودة إلى العمل، لكن امتنع عن الأكل والشرب نحو ساعة حتى يزول تخدير حلقك
غاز الاستنشاق	يُستنشق أثناء الفحص ويزول مفعوله خلال دقائق. ولا تحتاج مرافقاً، وتصبح لائقاً للقيادة بعد نحو ثلاثين دقيقة
بدون أي تخدير	يخضع كثيرون لتنظير القولون أو لفحص قصير بهذه الطريقة، ويفيد معظمهم بانزعاج بسيط. ولا تحتاج مرافقاً
مهدئ عبر الوريد	مهدئ يُصاحبه أحياناً مسكن. تصبح ناعساً مرتاحاً ولا تتذكر غالباً إلا القليل. ويُشترط وجود مرافق وتنطبق قواعد الأربع والعشرين ساعة أدناه

إذا اخترت المهدئ

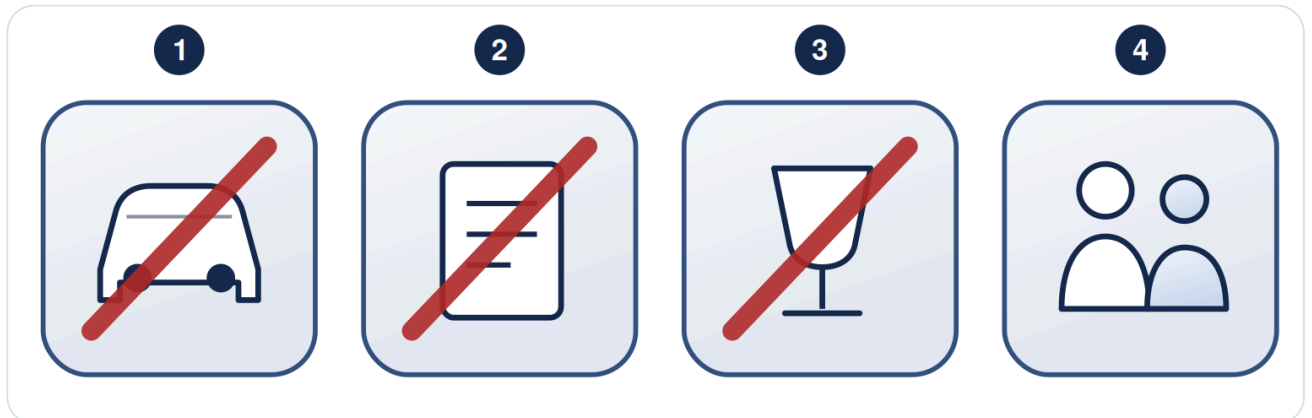
المهدئ ليس كالتخدير العام. فستكون ناعساً مرتاحاً لا فاقداً للوعي، وستستطيع الاستجابة للفريق. ولا يتذكر معظم المرضى شيئاً يُذكر بعده، ولهذا نستكمل موافقتك قبل إعطاء أي مهدئ، ونعطيك النتائج مكتوبة لتأخذها معك، فما يُشرح لك في منطقة الإفاقة قد لا يبقى في ذاكرتك. واصطحب معك من تحب أن يسمع النتائج أيضاً.

قاعدة المرافق

- يجب أن يوصلك إلى المنزل شخص بالغ عمره 18 سنة فأكثر. ويمكنك الذهاب بالسيارة أو بسيارة أجرة، لكن ليس وحدك
- وينبغي أن يكون هناك من يمكنه إسنادك خلال الأربع والعشرين ساعة التالية. ولا يلزم أن يجلس معك طوال الوقت، لكن ينبغي ألا تكون وحدك تماماً
- وإذا تعذّر عليك ترتيب ذلك فأخبر وحدة المناظير قبل اليوم المحدد لا في صباحه. فكثيراً ما يمكننا إجراء الفحص ببخاخ الحلق أو بغاز الاستنشاق أو دون تخدير، ولا يحتاج أي منها مرافقاً، وهذا أفضل بكثير من إلغاء الموعد

خلال 24 ساعة بعد المهدئ، لا

- تقُد سيارة ولا تتركب دراجة
 - تشغل آلات ولا تطبخ ولا تستخدم أي شيء ساخن أو حاد
 - توقع مستندات قانونية ولا تتخذ قرارات مهمة
 - تشرب الكحول ولا تتناول أقراصاً منومة
 - تكن البالغ الوحيد المسؤول عن طفل صغير أو شخص يعتمد عليك
- والسبب ليس أنك ستشعر بالنعاس، فقد تشعر بأنك طبيعي تماماً، بل أن الأدوية المهدئة تؤثر في الحكم وسرعة رد الفعل مدة أطول من تأثيرها في شعورك باليقظة، ولا يمكنك تقدير ذلك في نفسك بصورة موثوقة. والقيادة وردود أفعالك متأثرة بالأدوية مخالفة قانونية وقد لا يغطيكَ تأمينك.



خلال 24 ساعة بعد المهدئ: ١ لا تقد سيارة ولا دراجة ٢ لا توقّع مستندات ولا تتخذ قرارات مهمة ٣ لا كحول ٤ شخص بالغ مسؤول يوصلك ويبقى قريباً منك

مخاطر التخدير

التخدير آمن لكنه ليس خالياً من المخاطر. فالانخفاضات العابرة في مستوى الأكسجين أو ضغط الدم شائعة وتُعالج فوراً، ولهذا يُراقب تنفسك ونبضك وضغطك وأكسجينك طوال الوقت ويُعطى الأكسجين عبر الأنف. أما المشاكل الخطيرة فنادرة. ويرتفع الخطر لدى كبار السن والضعفاء، ومن لديهم أمراض قلبية أو رئوية مهمة أو انقطاع النفس النومي أو وزن مرتفع، ومن يتناولون مسكنات قوية بانتظام. أخبر وحدة المناظير بكل ذلك مسبقاً. وتتوفر في الغرفة أدوية تعكس مفعول بعض المهدئات وتُستخدم عند الحاجة، وإن كان ليس لكل مهدئ دواء معاكس، ولهذا فإن المراقبة لا الدواء المعاكس هي ما يجعل التخدير آمناً.

قبل مغادرتك

سُتقيّم رسمياً للتأكد من لياقتك للمغادرة: عودتك إلى مستوى يقظتك المعتاد، وعودة النبض وضغط الدم والتنفس إلى وضعها الطبيعي، ومعالجة أي انزعاج. ولا بد من حضور مرافقك قبل خروجك. واطلب نتائجك مكتوبة، واطرح أي سؤال لديك حينها، فذلك أسهل من محاولة التذكر لاحقاً.

وفي المنزل، اتصل بوحدة المناظير أو توجّه إلى قسم الطوارئ إذا أصابك ألم في الصدر أو البطن أو ضيق نفس أو حمى أو نزف، ولا تنسب ذلك إلى المهدئ.

للمواعيد والاستفسارات، تواصل مع وحدة المناظير عبر الأرقام التي زوّدتك بها. وإذا كانت حالتك شديدة أو كان الوقت خارج أوقات العمل فتوجّه إلى قسم الطوارئ بدلاً من انتظار الرد. الإصدار 1.0 • تاريخ المراجعة أكتوبر 2028.

هذه النشرة معلومات عامة ولا تغني عن مشورة طبيبك المعالج.

زاد صحي، PE-PROC-17