

التهاب القولون التقرحي



معرفة



طمأنينة



فضل

سلسلة توعوية



الحقيقة:

١. يسبب مرض التهاب الأمعاء
تهابًا حقيقيًا وقد يؤدي إلى
سرر في الأمعاء، بينما لا يسبب
قولون العصبي التهابًا معويًا.

كن أن يبدأ المرض في أي
، بما في ذلك الطفولة
مراهقة والبلوغ.



الطفولة



المراهقة



مغون

للتوعية فقط



الحمية:

يسبب الغذاء وحده المرض.
العوامل الوراثية والمناعة
عوامل البيئية جميعها تؤدي
رًا. قد تحفز بعض الأطعمة
عراض، لكنها ليست السبب
حيد.

_____ للتوعية فقط



الحقيقة:

تتحسن الأعراض مع بقاء
نهاب موجوداً، لذلك يلزم
تمرار العلاج والمتابعة
كثير من الحالات.

نجيب كثير من المرضى للعلاج
وإثباتي بنجاح، وتكون الجراحة
ملوبة فقط في حالات مختارة
عند حدوث مضاعفات.



العلاج الدوائي
قد ينجح



كثيرون يعيشون
بصورة جيدة



عند
قط

للتوعية فقط

لأبحاث البيولوجية علاجات
مبنية على الدليل، وتُستخدم
موازنة الفوائد والمخاطر
تتبع دقيقة.



رعاية قائمة
على الدليل



قرارات
مخصصة



تتبع
مستمرة



الخطيئة:

يمكن لكثير من المرضى
ممارسة العمل والسفر وممارسة
نشطة والعيش بصورة كاملة
بعد العلاج المناسب والمتابعة.



الدراسة



العمل



السفر



رياضة